



¿Cuántas Palabras Debería Decir mi Hijo/a?

El lenguaje es la preocupación #1 de los padres — y la que más varía de un niño a otro. Esta guía te da rangos orientativos, no un examen que aprobar o reprobar.

¿Cuántas palabras es lo esperado?

EDAD	VOCABULARIO ESPERADO	EJEMPLO
12 meses	1 a 3 palabras con significado (entiende mucho más de lo que dice)	"mamá", "no", "agua"
15 meses	3 a 5 palabras	"papá", "más", "ya"
18 meses	10 a 20 palabras; combina gesto + palabra	señala + dice "arriba"
24 meses	50+ palabras; frases de 2 palabras	"más leche", "quiero upa"
30 meses	Frases de 3 palabras; usa "yo/mío"	"yo quiero eso"
36 meses	200 a 300 palabras; ~75% entendible por extraños	frases completas simples
48 meses	Oraciones complejas; cuenta historias cortas	casi 100% entendible

5 actividades para estimular el lenguaje

1. Narra el día en voz alta

"Ahora vamos a bañarnos... esta es el agua tibia..." — poner palabras a lo cotidiano expone a mucho vocabulario.

2. Repite el mismo cuento

Lee el mismo libro varias veces y deja pausas para que intente completar la frase.

3. Expande lo que dice

Si dice "¿pelota?", responde "¡sí, es una pelota roja!" — añade una palabra más de lo que dijo.

4. Canta canciones con gestos

La repetición + el movimiento ayuda a fijar palabras nuevas.

5. Da tiempo para responder

Cuenta hasta 5 en silencio antes de responder por él/ella — muchos niños necesitan ese espacio.

¿Cuándo vale la pena consultar?

A los 18 meses no dice ninguna palabra, a los 24 meses no combina dos palabras, o pierde palabras que ya decía antes (regresión). Cualquiera de estas tres, sola, ya justifica un tamizaje o una consulta — no hace falta esperar a que aparezcan varias.

¿El lenguaje de tu hijo/a te preocupa? Un tamizaje gratis evalúa esta y otras 7 áreas.

neuroguia-ai.web.app

Estos rangos son orientativos: hay variación normal amplia, sobre todo en niños que crecen en más de un idioma. Este material es educativo y no sustituye una evaluación de lenguaje profesional.