



Guía para la Primera Cita con el Especialista

Llegar preparado a la primera cita ayuda a que el especialista tenga un panorama completo desde el primer momento — y a que tú salgas con claridad de los siguientes pasos.

Antes de la cita: qué llevar

- El reporte de tu tamizaje (si hiciste uno en NeuroGuía AI, imprímelo o llévalo en tu celular)
- La cartilla de vacunación y el carnet de crecimiento (peso, talla)
- Una lista escrita de los comportamientos que te preocupan, con fechas o ejemplos concretos ("desde hace 2 meses no responde a su nombre en casa")
- Tus preguntas anotadas — es fácil que se te olviden en el momento

Durante la cita: qué esperar

- Duración típica: 45 a 60 minutos
- El especialista puede observar el juego de tu hijo/a, hacerle preguntas directas, o pedirte que completes cuestionarios
- Es normal que se necesite más de una sesión para llegar a una conclusión — no es señal de que algo va mal

6 preguntas para hacerle al especialista

1.

¿Qué área específica le preocupa más y por qué?

2.

¿Qué evaluaciones o estudios recomienda a continuación?

3.

¿Qué puedo hacer en casa mientras tanto?

4.

¿Cada cuánto deberíamos dar seguimiento?

5.

¿Hay señales que deban hacerme volver antes de la próxima cita?

6.

¿A quién más podría necesitar ver (otro especialista)?

Después de la cita

- Pide el plan de seguimiento POR ESCRITO antes de irte
- Confirma la fecha de la próxima cita antes de salir del consultorio
- Guarda todo en una misma carpeta (física o digital) — lo vas a necesitar si te derivan a alguien más

NeuroGuía AI te ayuda a encontrar especialistas cercanos y a priorizar a quién ver primero.

neuroguia-ai.web.app

Esta guía es una herramienta de organización para la familia; el especialista decide el proceso de evaluación según su criterio profesional. Este material es educativo y no sustituye una consulta real.