



Hitos del Desarrollo

Estos son los hitos del desarrollo más observados por edad, según referencias pediátricas (AAP, OMS). Úsalo como guía rápida — no reemplaza una evaluación profesional.

De 0 a 2 años

EDAD	MOTOR	LENGUAJE	SOCIAL / COGNITIVO
0-7 meses	Sostiene la cabeza (~3m); se voltea boca arriba/abajo; se sienta con apoyo (~6m)	Balbucea sonidos variados (~4-6m); voltea al escuchar su nombre	Sonríe en respuesta (~2m); sigue objetos con la mirada; ríe a carcajadas (~4m)
8-11 meses	Se sienta sin apoyo; gatea; se pone de pie sujetándose de muebles	Dice "mamá/papá" sin propósito claro; entiende "no"	Juega a taparse y descubrirse; señala para pedir algo
12-17 meses	Camina solo (12-15m); sube escalones gateando	Dice 1-3 palabras con significado; sigue instrucciones de un paso	Imita acciones sencillas; muestra objetos a otros
18-23 meses	Corre; sube escaleras con ayuda; pateo una pelota	Vocabulario de 10-50 palabras; combina 2 palabras ("más agua")	Juego simbólico simple (da de comer a un muñeco); señala partes del cuerpo

De 2 a 5 años

EDAD	MOTOR	LENGUAJE	SOCIAL / COGNITIVO
24-35 meses	Salta con los dos pies; sube escaleras alternando pies; pedalea un triciclo	Frases de 3+ palabras; usa "yo/mío"; ~50% entendible por extraños	Juego paralelo con otros niños; sigue instrucciones de 2 pasos
36-47 meses	Se para en un pie unos segundos; sube y baja escaleras solo	Frases de 4+ palabras; cuenta cosas simples; ~75% entendible por extraños	Juego cooperativo con turnos; entiende "igual/diferente"
48-59 meses	Salta en un pie; atrapa una pelota rebotada; se viste con poca ayuda	Frases completas y gramaticales; cuenta una historia sencilla	Juega con reglas simples; muestra empatía (consuela a otro niño)

¿Quieres saber si el desarrollo de tu hijo/a va acorde a su edad?
Haz un tamizaje gratis con IA en minutos.

neuroguia-ai.web.app

Estas edades son orientativas (rangos típicos, no un límite exacto): cada niño se desarrolla a su ritmo. Este material es educativo y no sustituye una evaluación profesional. Si tu hijo/a no alcanza varios hitos de un rango de edad, o si algo te preocupa aunque el resto vaya bien, consulta a su pediatra o haz un tamizaje — un resultado dentro de lo esperado tampoco descarta por completo una condición del desarrollo.